



SUZUKI JAPAN CUP 2025

AEROBIC CHAMPIONSHIP

【文部科学大臣杯】

スズキジャパンカップ2025第42回全日本総合エアロビック選手権大会

「スズキワールドカップ2026 エアロビック世界大会」日本代表選手選考会

11月9日(日)開催 大会結果

エアロビック競技の国内最高峰「スズキジャパンカップ2025 第42回全日本総合エアロビック選手権大会」[主催：(公社)日本エアロビック連盟、会長 遠藤 利明]が、11月9日(日)に東京都・大田区総合体育館で開催されました。公式サイト：<https://www.aerobic.or.jp>

全国大会には、各地で開催された地区大会等の代表選考会で出場権を獲得した選手が出場し、17歳以上のシニア6部門、16歳以下のジュニア/ユース7部門に延べ146名が参加。全13部門で日本一が決定しました。

選手たちは日ごろの努力を信じ、素晴らしいパフォーマンスを披露。練習の成果を存分に発揮し、会場は多くのエアロビックファンの歓声と熱気に包まれ、感動的な大会となりました。

この模様はNHK BSにて、11月25日(火)、28日(金)の2回に分けて15時10分～16時00分に放送予定です。選手たちの素晴らしい演技をぜひご覧ください。

主な結果は以下の通りです。

シニア男子シングル部門は、河合翔選手が2連覇で3度目の優勝、シニア女子シングル部門は、高橋采里選手が初優勝。

・シニア男子シングル部門では、河合翔選手(群馬県高崎市)が、完成度の高い技で洗練された演技を披露。最終演技者として緊張感の高まる中で、今大会最高得点の18.900点をマークし、自身初の2連覇を達成。シニア最高得点の河合選手には、文部科学大臣杯が贈られた。

・シニア女子シングル部門は、高橋采里選手(愛知県刈谷市)が、高い柔軟性を活かした伸びやかな演技で、2位と0.05点差の僅差で見事初優勝を飾った。

・シニアミックスペア部門では今村一步選手(神奈川県座間市)・鈴木風菜選手(神奈川県高座郡)が2連覇を達成。

・シニアトリオ部門では高橋采里選手(愛知県刈谷市)・高柳汐里選手・高柳光希選手(愛知県名古屋市)トリオが初優勝し、高橋采里選手は見事2冠を達成した。

ジュニア女子シングル部門は、知崎百華選手が2連覇。

・ジュニア女子シングル部門は、黒猫をテーマにダイナミックな演技を披露した知崎百華選手(愛知県知多郡)が18.150点で見事優勝。ジュニアの部門で最高得点の知崎選手には、NHKグローバルメディアサービス杯が贈られた。

・ジュニア男子シングル部門は、クラシカルな曲調に合わせて流れのある演技を魅せた帆足航選手(福岡県糸島市)が初優勝。

◆今大会は2026年4月開催の「スズキワールドカップ」をはじめ国際大会派遣選考会を兼ねています。

※その他の結果は、3～4頁をご覧ください。

【スズキジャパンカップ2025 お問い合わせ】

スズキジャパンカップPR事務局 担当：塚盛・野口

事務局直通TEL：03-3567-1517(平日9:30-17:30) / E-mail: aerobic@tosen-net.co.jp

スズキジャパンカップ2025 大会概要

大会名 スズキジャパンカップ2025 第42回全日本総合エアロビック選手権大会 全国大会
主催 公益社団法人日本エアロビック連盟 (JAF=Japan Aerobic Federation)
開催日 2025年11月9日(日) ※1日目の11月8日(土)はエアロダンス等の全国大会を開催
会場 大田区総合体育館 東京都大田区東蒲田1丁目11番1号
後援 スポーツ庁、東京都、大田区、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本体操協会
スズキ株式会社、株式会社NHKグローバルメディアサービス

◆テレビ放映 NHK BS 11月25日(火) 15時10分～16時00分 男子シングル他
11月28日(金) 15時10分～16時00分 女子シングル他

【実施部門・競技方法・競技ルール】

競技エリアの中で規定時間内に、エアロビック動作や柔軟性、筋力を必要とする難度エレメントを
バランスよく組み入れた演技を行う。

※2025年12月31日時点の年齢を適用

17歳以上の部		競技人数	年齢区分※	演技時間	競技エリア
シニア	男子シングル部門	1名	17歳以上	1分25秒(±5秒)	10m×10m
	女子シングル部門	1名			
	ミックスペア部門	2名(男女)			
	トリオ部門	3名(性別不問)			
	グループ部門	5名(性別不問)			
	ダンス部門	8名(性別不問)			

16歳以下の部		競技人数	年齢区分※	演技時間	競技エリア
ジュニア	男子シングル部門	1名	14～16歳	1分25秒(±5秒)	10m×10m
	女子シングル部門	1名			
	トリオ部門	3名(性別不問)			
ユース	男子シングル部門	1名	11～13歳	1分15秒(±5秒)	10m×10m
	女子シングル部門	1名			
	トリオ部門	3名(性別不問)			
	グループ部門	5名(性別不問)			



シニア男子シングル部門優勝
河合翔(群馬県)



シニア女子シングル部門優勝
高橋采里(愛知県)



シニアトリオ部門優勝
高橋采里、高柳汐里、高柳光希(愛知県)

《関係各位》

全国大会の写真は下記サイトよりダウンロード可能です。(本日より30日間)

★各部門メダリスト写真 <https://xgf.nu/cCXyE>

画像ダウンロード



上記の他に、大会出場選手の写真をご希望の場合には、お手数ですが下記事務局までお問い合わせください。

【スズキジャパンカップ2025 お問い合わせ】

スズキジャパンカップPR事務局 担当：塚盛・野口

事務局直通TEL：03-3567-1517 (平日9:30-17:30) / E-mail: aerobic@tosen-net.co.jp

17歳以上の部門 6位入賞者

※2025年11月9日時点の年齢。

シニア男子シングル部門

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	河合 翔	カワイ ショウ	23	群馬県	エアロビックスリートチーム ジムナ	18.900
2	殿下 拓海	トノシタ タクミ	25	岡山県	OSKスポーツクラブ	18.400
3	今村 一步	イマムラ イッポ	22	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	18.050
4	松尾 駿	マツオ シュン	22	茨城県	Team OHMURA	17.800
5	鳶田 隼太	シマダ シュンタ	21	茨城県	OKJエアロビックファミリー	17.475
6	吉本 悠太郎	ヨシモト ユウタロウ	21	岡山県	OSKスポーツクラブ	17.400

シニア女子シングル部門

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	高橋 采里	タカハシ サリ	20	愛知県	AE刈谷	18.200
2	山元 里桜	ヤマモト リオ	21	岡山県	OSKスポーツクラブ	18.150
3	岸邊 茉央	キシベ マヒロ	21	神奈川県	玉川大学体育会エアロビックチーム	18.100
4	高柳 光希	タカヤナギ ミツキ	21	愛知県	AE刈谷	17.900
5	高柳 汐里	タカヤナギ シオリ	21	愛知県	AE刈谷	17.600
6	岩城 未緒	イワキ ミオ	22	和歌山県	くまどりA.G.C.	17.500

シニアミックスペア部門

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	今村 一步	イマムラ イッポ	22	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	17.550
	鈴木 風菜	スズキ フウナ	24	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	
2	松尾 駿	マツオ シュン	22	茨城県	Team OHMURA	17.000
	中川 千咲季	ナカガワ チサキ	22	東京都	A.G.T. グリーンHOP	

シニアトリオ部門

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	高橋 采里	タカハシ サリ	20	愛知県	AE刈谷	18.433
	高柳 汐里	タカヤナギ シオリ	21	愛知県	AE刈谷	
	高柳 光希	タカヤナギ ミツキ	21	愛知県	AE刈谷	
2	青木 祥真	アオキ ショウマ	17	岡山県	OSKスポーツクラブ	17.150
	中谷 祈粋	ナカタニ キサキ	22	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	山元 里桜	ヤマモト リオ	21	岡山県	OSKスポーツクラブ	
3	鬼頭 快惺	キトウ カイセイ	19	愛知県	AE刈谷	16.339
	松原 玲夢	マツバラ リム	21	富山県	Flash	
	伊藤 美月	イトウ ミツキ	17	愛知県	AE刈谷	
4	石原 菜月	イシハラ ナツキ	21	東京都	玉川大学体育会エアロビックチーム	15.266
	長谷川 知里	ハセガワ チサト	20	神奈川県	玉川大学体育会エアロビックチーム	
	山口 彩莉	ヤマグチ アヤリ	20	神奈川県	玉川大学体育会エアロビックチーム	

シニアグループ部門

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	上田 真穂	ウエダ マホ	33	東京都	アステム湘南VIGOROUS	17.438
	長谷川 真咲	ハセガワ マサキ	19	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	
	小松田 葵	コマツダ アオイ	34	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	
	横川 結迦	ヨコカワ ユウカ	17	茨城県		
	和野 日向	ワノ ヒナタ	30	神奈川県		
2	生嶋 浩	ショウジマ コウ	25	長崎県	HSエアロビックダンス	14.994
	生嶋 優	ショウジマ ユウ	29	佐賀県	HSエアロビックダンス	
	橋口 貢大	ハシグチ コウダイ	37	長崎県	HSエアロビックダンス	
	山手 快斗	ヤマテ カイト	16	長崎県	HSエアロビックダンス	
	嵩 さくら	タケ サクラ	21	長崎県	HSエアロビックダンス	

シニアダンス部門

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	上田 真穂	ウエダ マホ	33	東京都	アステム湘南VIGOROUS	15.950
	小松田 葵	コマツダ アオイ	34	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	
	丹 憲一	タン ケンイチ	51	東京都	アステム湘南VIGOROUS	
	鈴木 風菜	スズキ フウナ	24	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	
	今村 一步	イマムラ イッポ	22	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	
	長谷川 真咲	ハセガワ マサキ	19	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	
	和野 日向	ワノ ヒナタ	30	神奈川県		
	横川 結迦	ヨコカワ ユウカ	17	茨城県		
2	長谷川 知里	ハセガワ チサト	20	神奈川県	玉川大学体育会エアロビックチーム	15.850
	岸邊 茉央	キシベ マヒロ	21	神奈川県	玉川大学体育会エアロビックチーム	
	山口 彩莉	ヤマグチ アヤリ	20	神奈川県	玉川大学体育会エアロビックチーム	
	中村 友紀	ナカムラ ユキ	21	東京都	A.G.T. グリーンHOP	
	鳶田 隼太	シマダ シュンタ	21	茨城県	OKJエアロビックファミリー	
	恩田 未来	オンド ミク	17	東京都	A.G.T. グリーンHOP	
	小島 なつ子	コジマ ナツコ	27	東京都		
	酒井 麻愛	サカイ マナ	18	埼玉県		

16歳以下の部門 6位入賞者

※2025年11月9日時点の年齢。

ジュニア男子シングルの部門（14～16歳）

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	帆足 航	ホアシ ワタル	16	福岡県		16.450
2	長橋 奏星	ナガハシ カナセ	16	神奈川県		15.350
3	桐木 奏空	キリキ ソラ	15	愛知県	AE刈谷	14.300
4	松原 怜司	マツバラ レイジ	16	神奈川県		14.250
5	壹岐 大雅	イキ タイガ	16	茨城県		14.150

ジュニア女子シングルの部門（14～16歳）

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	知崎 百華	チザキ モモカ	16	愛知県	AE刈谷	18.150
2	山下 笑凜	ヤマシタ エミリ	15	群馬県	S K J	17.300
3	岡 日菜多	オカ ヒナタ	16	愛知県	AE刈谷	17.200
4	寺本 みらい	テラモト ミライ	15	大阪府	くまとりA.G.C.	17.000
5	杉村 衣都	スギムラ イト	14	東京都	A.G.T. グリーンHOP	16.750
6	小竹森 千嘉	コタケモリ チカ	14	岡山県	OSKスポーツクラブ	16.600

ジュニアトリオ部門（14～16歳）

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	岡 日菜多	オカ ヒナタ	16	愛知県	AE刈谷	17.650
	知崎 百華	チザキ モモカ	16	愛知県	AE刈谷	
	中島 心々音	ナカシマ ココネ	16	愛知県	AE刈谷	
2	小堀 優莉	コボリ ユウリ	15	群馬県	S K J	17.200
	中村 心奏	ナカムラ ココカ	14	東京都		
	山下 笑凜	ヤマシタ エミリ	15	群馬県	S K J	
3	赤松 萌香	アカマツ モカ	14	岡山県	OSKスポーツクラブ	16.500
	鶴野 日花里	ウノ ヒカリ	15	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	小竹森 千嘉	コタケモリ チカ	14	岡山県	OSKスポーツクラブ	
4	磯村 彩	イソムラ イロハ	15	愛知県	AE刈谷	15.700
	磯村 七帆	イソムラ ナホ	16	愛知県	AE刈谷	
	渡辺 蒼唯	ワタナベ アオイ	15	愛知県	AE刈谷	

ユース男子シングルの部門（11～13歳）

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	井口 大河	イグチ タイガ	13	東京都	OKJエアロビックファミリー	15.500
2	山本 敬	ヤマモト ケイ	11	東京都	A.G.T. グリーンHOP	15.350
3	前田 桜佑	マエダ オウスケ	12	長崎県	HSエアロビックダンス	14.550
4	山形 将大	ヤマガタ ショウタ	13	長崎県	HSエアロビックダンス	14.550
5	岡本 真宙	オカモト マヒロ	12	愛知県	AE刈谷	14.450
6	寺原 一雅	テラハラ カズマサ	13	宮崎県	Team OHMURA	13.700

ユース女子シングルの部門（11～13歳）

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	山内 美来	ヤマウチ ミラ	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	17.000
2	赤堀 乃香	アカホリ ノカ	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	16.250
3	山本 佳奈	ヤマモト カナ	13	東京都	A.G.T. グリーンHOP	16.150
4	菅谷 希優	スガヤ マヒロ	12	茨城県		15.950
5	藤原 昊可	フジワラ ソラカ	13	愛知県	AE刈谷	15.900
6	二瓶 由理奈	ニヘイ ユリナ	12	群馬県	S K J	15.750

ユーストリオ部門（11～13歳）

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	赤堀 乃香	アカホリ ノカ	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	16.550
	木下 ひまり	キノシタ ヒマリ	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	山内 美来	ヤマウチ ミラ	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	
2	高木 愛莉	タカギ アイリ	12	岐阜県	AE刈谷	15.750
	藤原 昊可	フジワラ ソラカ	13	愛知県	AE刈谷	
	増田 帆花	マズダ ホノカ	13	愛知県	AE刈谷	
3	山本 敬	ヤマモト ケイ	11	東京都	A.G.T. グリーンHOP	15.000
	金子 愛梨	カネコ アイリ	13	東京都	A.G.T. グリーンHOP	
	山本 佳奈	ヤマモト カナ	13	東京都	A.G.T. グリーンHOP	
4	江森 千咲	エモリ チサキ	12	埼玉県		14.650
	大石 彩葉	オオイシ イロハ	13	東京都		
	山本 瑠菜	ヤマモト ルナ	11	埼玉県		
5	小島 有梨花	コジマ ユリカ	11	茨城県		14.000
	鶴田 花音	トキタ カノン	12	茨城県		
	松崎 柚希	マツザキ ユズキ	12	茨城県		
6	岡本 真宙	オカモト マヒロ	12	愛知県	AE刈谷	13.750
	秋吉 咲良	アキヨシ サクラ	11	愛知県	AE刈谷	
	木村 莉乃	キムラ リノ	12	愛知県	AE刈谷	

ユースグループ部門（11～13歳）

順位	氏名	フリガナ	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	赤堀 乃香	アカホリ ノカ	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	14.350
	木下 ひまり	キノシタ ヒマリ	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	樋口 裕心	ヒグチ ユミ	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	松田 磨奈	マツダ マナ	13	大阪府	くまとりA.G.C.	
	山内 美来	ヤマウチ ミラ	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	